

高齢関係

夏のボランティア体験2023活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

	メ ニュー No.	募集する対象/一日あたりの人数						活動期間・時間 〔最低日数〕	活 動 内 容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備 考	事前連絡・オリエンテーション					
		小	中	高	学	社	シ							教				
<p>社会医療法人河北医療財団 「あい介護老人保健施設」 (担当 奥村) 多摩市中沢1-17-38 電話 042-374-7111</p> <p>バス停「多摩南部地域病院」徒歩2分 「唐木田駅」徒歩10分 「多摩センター駅」徒歩15分</p> <p>介護老人保健施設とは介護保険で利用できる移設です。当施設には150名の入所者と50名の通所者がいます。職員が創意工夫を凝らしながら利用者の皆様と前向きに活動をしています。</p>	1			○	○	○	○	○	○	○	○	<p>受入人数 (1日あたり) 2名</p>	<p>7/24(月)~8/30(水) 月~金 10:00~12:00 13:00~15:00 2日以上 (祝日除く)</p>	<p>車いすの清掃</p>	<p>交通費</p>	<p>エプロン 動きやすい服装 ※ジーンズ、ジャージ、 短パン、スカート、露出の 多い服はご遠慮ください</p>	<p>着替えを持参。  (洗濯で濡れることもあり)</p>	<p>活動初日にオリエンテーションを実施します。  事前に電話で連絡します。連絡先が携帯電話の場合は着信履歴が残るように、施設電話番号の事前登録をお願い致します。</p>
<p>特別養護老人ホーム白楽荘 白楽荘デイサービスセンター (担当 齋藤・堀内) 多摩市山王下1-18-2 電話 042-374-4649</p> <p>「多摩センター駅」徒歩13分 バス停「松が谷」徒歩5分</p>	2				○	○	○	○	○			<p>受入人数 (1日あたり) 5名</p>	<p>7/27(木) 18:00~19:30</p>	<p>法人の花火大会における 高齢者の誘導</p>	<p>交通費</p>	<p>夏で汗をかくので涼しい服装で構いませんが、短パンは不可となります。スリッパを用意します。</p>	<p>新型コロナの状況で開催内容は未定ですが、利用者の車いす移動などがメインとなります。終了が19:30になるので高校生以上が対象。</p>	<p>オリエンテーションは当日になります。開催の有無及び内容がわかった段階でボランティアを希望された方には個別にご連絡します。</p>
<p>多摩市山王下にある高齢者の方を対象にした入居施設やデイサービス他、介護保険事業を運営しています。コロナ禍で各種行事や地域との交流を休止していましたが、少しずつ再開していきたいと思ひます。</p>	3			○	○	○	○	○	○			<p>受け入れ人数 あたり) 3名</p>	<p>8/12(土)・8/26 (土) 15:00~17:00 1日でも可能</p>	<p>特別養護老人ホーム白楽荘で業務。利用者のベッドのシーツ交換。</p>	<p>交通費</p>	<p>短パン等で無ければジャージやチノパン等の軽装でも可能。冷房は効いていますが、身体を動かすので涼しい服装が良いと思ひます。スリッパを用意します。</p>	<p>職員と一緒に利用者が使用されているベッドのシーツ交換を行います。</p>	<p>事前オリエンテーションはありません。当日は職員と一緒に業務を行います。</p>
	4			○	○	○	○	○	○			<p>受け入れ人数 あたり) 3名</p>	<p>8/15(火)と8/19 (土) 14:30~16:30 1日でも可能</p>	<p>特別養護老人ホームとデイサービスで行っている音楽療法の補助業務。</p>	<p>交通費</p>	<p>特に指定はありません。短パンは不可。スリッパを用意します。</p>	<p>音楽療法の先生の補助となり、音楽活動中は利用者と一緒に楽しんでください。</p>	<p>事前のオリエンテーションはありません。当日にご説明します。</p>
<p>特別養護老人ホーム 「愛生苑」 (担当 織田) 多摩市和田1547 電話 042-376-3555 バス停「和田」徒歩5分</p> <p>所定定員80名の施設となります。介護保険の趣旨に従って、要介護3~5の認定を受けた方にサービスを提供する施設です。</p>	5			○	○	○	○	○				<p>受入人数 (1日あたり) 2名</p>	<p>7/21(金)~8/31(木)の 月~日(祝日も可) 9:30~16:00 時間は応相談 〔3日以上〕</p>	<p>洗濯物たたみ 清掃 話し相手 等</p>	<p>交通費</p>	<p>上履き 動きやすい服装 不織布マスク着用</p>	<p>風をまたく活動をされる方には昼食(無料)を提供します。</p>	<p>活動初日にオリエンテーションを実施します。</p>

高齢関係

夏のボランティア体験2023活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

	メニューNo.	募集する対象/一日あたりの人数							活動期間・時間 〔最低日数〕	活動内容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備考	事前連絡・オリエンテーション		
		小	中	高	学	社	シ	教								
<p>多摩市和光園ケアセンター (担当 田中) 多摩市和田1532 電話 042-375-9888</p> <p>バス停「和田」下車徒歩5分</p>	6		○	○	○	○	○	○	<p>7/22(土)~8/31(木) (日曜日以外) 10:00~12:00 13:00~15:00 14:00~16:30位 日数・時間応相談</p>	<p>・レクリエーション活動補助</p> <p>・入浴後のドライヤーかけ</p> <p>・活動補助(片付け)</p>	交通費	飲み物、マスク(予備) 動きやすい服装、(スカート不可) (どろ汚れのない) 外靴での入室可	あいさつ・コミュニケーションができる方	<p>・活動の前の週に電話連絡いただければ説明します。</p> <p>・活動時マスク着用</p> <p>・ワクチン証明・抗原検査等は不要</p> <p>参加者は検温し37度以下で参加可能</p> <p>37度以上の場合はお休みをお願いします。</p>		
	<p>高齢者の通所介護施設です。1日約30名近くの利用者がご自宅から通われて過ごされています。カラオケやデザートバイキング、イベントなどを楽しみ毎日にぎやかで笑いが絶えません。</p>	7		○	○	○	○	○	○	<p>8/4(金) 13:30~16:30</p>					夏祭り(屋台のお手伝いなどのお手伝い)	<p>受入人数(1日あたり) 2~5名</p>
<p>デイサービス麻の葉 (担当 若松) 多摩市落合6-1-1-106 電話 042-339-2008</p> <p>バス停「鶴牧センター」徒歩1分</p>	8							○	○	○	<p>7/22(土)~8/31(木) (日曜日除く) 10:30~11:30 〔1日以上〕</p>	<p>・散歩の同行</p> <p>・レクリエーションの補助</p> <p>・利用者のお話し相手</p>	交通費	スニーカー・動きやすい服装 不織布マスク着用  (スカートや長い爪は不可)	<p>・挨拶とコミュニケーションが取れる方</p> <p>・発熱など風邪症状のある方はお休みください。</p>	<p>・月~土曜の9:00~17:30の間に電話連絡の上、事前訪問必要。</p> <p>・面談随時実施 ※面談によりお断りする場合あり。</p>
	<p>誰もが住み慣れた街に住み続けられるよう、介助・介護・保育等の支援や活動を行っています。デイサービス・カフェ・居宅介護支援事業所・認知症カフェを運営。</p>															

	メニューNo.	募集する対象/一日あたりの人数						活動期間・時間 〔最低日数〕	活動内容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備考	事前連絡・オリエンテーション
		小	中	高	学	社	シ						
<p>あいクリニック テイケア科 オリープ (担当 河原) 多摩市貝取1431-3 電話 042-375-9562</p> <p>「永山駅」徒歩10分 バス停「乞田五差路」徒歩1分 バス停「あいクリニック」徒歩1分</p> <p>あいクリニック内にある日帰り通所サービスです。介護保険の認定を受けた方が通所され、1日を活動的に過ごす事が目的です。午後の活動では様々なレクリエーションを実施しております。</p>	😊	○	○	○	○	○	○	<p>7/22(土)～8/31(木) 営業日：月～金 ※土日休み、祝日営業 13:30～15:00 〔1日以上〕</p>	<p>利用者さんの話し相手 レクリエーションの補助</p>	交通費	動きやすく、万が一汚れても可能な服装	小学生低学年も可能	<p>電話にて事前連絡要 平日 9:00～17:00 オリエンテーションは活動日に実施</p>
<p>多摩市さくらが丘在宅サービスセンター (担当 関根) 多摩市連光寺1-1-1 電話 042-373-4511 「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩15分 バス停「新大栗橋」徒歩8分</p> <p>介護認定を受けている要支援・要介護の方、認知症状があるため常時見守りが必要な方を対象に、日帰りで趣味活動、機能訓練、入浴、食事等のサービスを提供しています。</p>				○	○	○	○	<p>7/24(月)～8/26(土) ※日、祝日を除く 10:00～16:00 時間は応相談 (2日以上できる方)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者との対話</li> <li>レクリエーションの補助(調理、散歩、ゲーム等)</li> <li>夏祭りの補助</li> <li>車いすの掃除</li> <li>コップ洗い等</li> </ul>	交通費	動きやすい服 エプロン 上履き	ボランティア保険に加入のこと。	<ul style="list-style-type: none"> <li>事前に日程と活動内容を確認してください。</li> <li>連絡は下記時間帯をお願いします。平日9:00～16:00</li> <li>「個人情報保護についての誓約書」への署名「ボランティア登録」をお願いしております。</li> <li>活動初日にオリエンテーションをおこないます。</li> </ul>
<p>デイサービスセンター諏訪 (担当 佐藤) 多摩市諏訪5-9-5 森建物1F 電話 042-355-8535 「永山駅」徒歩15分 バス停「きらぼし銀行前」徒歩5分</p> <p>アットホームなデイサービスです。利用者様も気軽に話しかけてくれます。職員も明るい人ばかりで、毎日ワイワイ楽しく過ごしています。</p>			○	○	○	○	○	<p>7月24日(月)～8月31日(木) 土・日以外 13:30～15:00(応相談) 1日から可能</p>	<p>利用者との話し相手、レクリエーション補助(ゲーム・手芸)</p> <p>※自分で皆さんと作りたいたいとの提案も歓迎</p>	交通費	<ul style="list-style-type: none"> <li>持ち物：特になし</li> <li>服装：動きやすい物(ポロシャツもしくはTシャツにスポン等)</li> <li>髪の色は派手過ぎなければ可</li> <li>爪は短くしてください</li> <li>不織布マスク着用</li> </ul>	大きくはつきり話せる方希望・しっかり挨拶やコミュニケーションが取れる方	<p>希望の方は平日9:30～17:30に電話にてお問い合わせください。事前訪問にて開始日、当社ボランティア規定等の説明有。</p>

高齢関係

夏のボランティア体験2023活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

メニューNo.	募集する対象/一日あたりの人数							活動期間・時間 〔最低日数〕	活動内容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備考	事前連絡・オリエンテーション				
	小	中	高	学	社	シ	教										
<p>まどか永山 (担当 鈴木) 多摩市馬引沢1-2-7 電話 042-357-3603</p> <p>「永山駅」徒歩15分</p> <p>介護付き老人ホーム 約60名の ご入居者様が生活しています。</p>	12			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	<p>夏祭り(会場設営、イベント参加)</p> <p>8/27(日) AM設営・PMお手伝い 10:00~12:00 13:00~16:00 (活動時間は応相談)</p> <p>ご入居者さまとの関わり (傾聴、レクリエーション)</p> <p>7/20(木)~8/31(木) 月~日(土日祝日も可) 9:00~11:30 13:00~17:00 (時間は応相談) 〔1日以上〕</p>	<p>交通費</p>	<p>動きやすい恰好 ・アクセサリ類なし ・中履き ・不織布マスク着用 ・昼食、飲み物(自販あり) (昼食場所は提供します)</p>	<p>事前に訪問(顔合わせ)必要です。電話にて9時~17時の間にご連絡ください。 ※日程は要相談</p>
<p>あい小規模多機能施設かりん (担当 赤澤・長谷川) 多摩市聖ヶ丘2-20-6 ゆいまーる聖ヶ丘B棟1階 電話 042-357-4101 バス停「聖ヶ丘橋」徒歩3分</p> <p>かりんは、登録制の高齢者向けの施設です。通い、訪問、泊まりの機能を活かし毎日かとても賑やかです。是非私達と一緒に楽しみながら活動して下さる方を募集致します。元気で若い学生さんとの関わりをお待ちしています。</p>	14	😊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	<p>7/22(土)~8/31(木) 月~日(祝日も可) 14:00~17:00の間 〔1日から可〕 ※日時をご相談させていただきます</p> <p>・掃除 (車いす・車庫・施設内) ・食器洗い ・お茶入れ ・レクリエーション活動の補助</p> <p>交通費</p> <p>内履き(うわばき等) 動きやすい服装(スポンなど) 自身で飲む水分 マスク(不織布)</p> <p>日程調整の上オリエンテーションを行うため、電話をしてください。 (電話24時間可能)</p>	<p>交通費</p>	<p>内履き(うわばき等) 動きやすい服装(スポンなど) 自身で飲む水分 マスク(不織布)</p>	<p>※5年生以上 (保護者不要)</p>
<p>あいグループホームどんぐり (担当 程島) 多摩市聖ヶ丘2-21-2 ゆいまーるC棟1階 電話 042-357-3801</p> <p>バス停「聖ヶ丘橋」徒歩3分</p> <p>認知症をお持ちの高齢者が家庭的な雰囲気の中で専門知識を持つ介護スタッフの24時間のサポートのもと生活を営んでいる所です。</p>	15			○	○	○	○	○	○	○	○	○	<p>7/24(月)~8/31(木) 10:00~12:00 13:30~15:00 の内1~2時間 〔1日~OK〕</p> <p>火・金の午前/木の午後は除く(土・日・祝日可能)</p> <p>レクリエーション (歌・楽器演奏・手芸 編み物・折り紙) 体操・散歩の付き添い 工作を行う レクリエーションの補助、傾聴</p> <p>交通費</p> <p>動きやすい格好</p> <p>認知症への理解を頂き、一緒に楽しめる方 マスク着用</p> <p>活動前に事前連絡が必要です。 活動内容及び感染状況によっては受け入れできない場合があります。</p>	<p>交通費</p>	<p>動きやすい格好</p>	<p>換気扇や窓など普段掃除ができないところ マスク着用</p>	
	16			○	○	○	○	○	○	○	○	○					○

	メニューNo.	募集する対象/一日あたりの人数						活動期間・時間 〔最低日数〕	活動内容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備考	事前連絡・オリエンテーション					
		小	中	高	学	社	シ							教				
<p>あいグループホーム天の川 (担当 井上) 多摩市中沢2-5-3 ゆいま〜る中沢B棟2階 電話 042-311-0176</p> <p>「多摩センター駅」徒歩15分 「唐木田駅」徒歩10分 バス停「多摩南部地域病院」徒歩2分</p> <p>「認知症共同生活介護」という介護保険施設です。認知症の状態になってもなじみの環境・関係の中で「自分らしく」生活ができ、お一人お一人の持っている力を引き出し、助け合いながら自立して過ごしていただける場所です。2ユニット18名が暮らしています。</p>	17			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	<p>7/22(土)~8/31(木) (土・日・祝日除く) 10:00~15:30 〔3日以上〕</p> <p>入居者様のお話し相手やレクリエーションの補助 折り紙など簡単な作業 車いすや施設内外の掃除補助</p> <p>交通費</p> <p>・動きやすい服装、万が一汚れても可能な服装 ・室内履き</p> <p>・認知症にご理解いただける方</p> <p>・挨拶・コミュニケーションが取れる方 ・感染防止対策にご理解いただける方</p> <p>・マスク着用</p> <p>・食食が必要な際はご自身で用意をお願い致します。 (感染対策の為入居者様方と一緒に食事ではできません。)</p>	<p>・電話にて事前連絡要 ・当日オリエンテーション</p>
<p>あい小規模多機能施設ほたる (担当 三浦) 多摩市中沢2-5-3 ゆいま〜る中沢B棟3階 電話 042-357-1870</p> <p>「多摩センター駅」徒歩15分 「唐木田駅」徒歩10分 バス停「多摩南部地域病院」徒歩2分</p> <p>“通い(18名程度)”を中心に“泊り”“訪問”の必要なサービスをその方の持っている能力に応じ必要な分だけ提供しています。日中は家庭にいるような感じでゆったりと過ごして頂いています。(家庭の延長上に“ほたる”があります)</p>	18			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	<p>7/23(日)~8/31(木)月~日 ※祝日も可 9:30~17:00(休憩あり) ※時間応相談可 〔1日以上〕</p> <p>利用者様のレク活動サポート ・机上での活動の補助(備品の出し入れ・活動の導入・声掛け等) ・散歩への同行 ・体操や運動レクのサポート ・お話相手 ・食食の準備</p> <p>交通費</p> <p>上履き(スリッパ) 動きやすい服装</p> <p>※食食に係る活動は施設で提供します。</p> <p>長い爪禁止。長髪は束ねてください。</p> <p>認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わりやる気のある方が好ましいです。</p>	<p>電話連絡の上、事前訪問(30分程度のオリエンテーション実施)してください。</p>	
	19			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	<p>7/22(土)~8/30(木)の月~日 ※祝日も可 ①8:30~9:30 ②15:30~16:30 〔①②いずれも1日以上〕</p> <p>施設内掃除 ・リビングの掃除機掛け ・備品の拭き掃除 ・トイレ掃除など</p> <p>交通費</p> <p>上履き(スリッパ) 動きやすい服装</p> <p>長い爪禁止。長髪は束ねてください。</p> <p>電話連絡の上、事前訪問(30分程度のオリエンテーション実施)してください。</p>	<p>電話連絡の上、事前訪問(30分程度のオリエンテーション実施)してください。</p>	
	20			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	<p>7/23(日)~8/31(木)の月~日 ※祝日も可 12:30~15:00 〔1日以上〕</p> <p>食事片付け補助(食器洗い、食器拭き) おやつ作り補助</p> <p>交通費</p> <p>上履き(スリッパ) 動きやすい服装</p> <p>長い爪禁止。長髪は束ねてください。 エプロン</p> <p>認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わりやる気のある方が好ましいです。</p>	<p>電話連絡の上、事前訪問(30分程度のオリエンテーション実施)してください。</p>	

高齢関係

夏のボランティア体験2023活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

	メニューNo.	募集する対象/一日あたりの人数							活動期間・時間 〔最低日数〕	活動内容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備考	事前連絡・オリエンテーション				
		小	中	高	学	社	シ	教										
(株)ツクイ多摩センター デイサービスセンター(通所施設) (担当 坪川) 多摩市豊ヶ丘1-59-15 電話 042-357-3855  バス停「豊ヶ丘小学校前」徒歩1分	21	☺	4 年 生 以 下 保 護 者 (専)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/22(土)~8/31(木)の 月~土 ※祝日も可  10:30~12:00 〔何時間・何日でも可〕	利用者のお話し相手  ぬり絵に取り組んでいる 方のサポート	交通費 (自己負担)	室内用上履き (スリッパはあります)  動きやすい服装  水筒(必要な方)	ボランティア保険加入者	ご本人様より事前連絡を頂ければと思います。 ※ご連絡時間 10時~15時 (日曜日以外)
	22	☺	4 年 生 以 下 保 護 者 (専)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/22(土)~8/31(木)の 10:30~12:00 月~土 ※祝日も可 (何時間・何日でも可)	入浴後のドライヤー				
	23	☺	4 年 生 以 下 保 護 者 (専)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7/22(土)~8/31(木)の 14:00~15:00 月~土 ※祝日も可 (何時間・何日可)	レクリエーション活動 の補助			
デイサービスセンター青木葉カフェ (担当 原/富田) 多摩市落合2-6-3-102 電話 042-400-5740  「多摩センター駅」徒歩15分 バス停「東福寺前」徒歩2分  介護保険指定のデイサービスです。 定員10名の小規模デイサービスで、 入浴や食事、レクリエーション活動 を提供しています。	24				○	○	○	○					7/22(土)~8/31(木) 9:30~14:30 (時間数は応相談) 3日以上 〔日・祝日はお休み〕	ご利用者との懇談 ・お話し相手 ・一緒に体操やレク ・夏祭りの補助  ・レクリエーションの 簡単な補助及び一緒に 楽しむ	交通費	・動きやすい服装 ・アクセサリ等不可 ・お弁当(近くにコンビニあり)	特技は無くても結構 です。 ちゃんと挨拶がで き、年齢なりの社会 常識があればいいで す。  ワクチンやPCR検査 の縛りはありません が、本人が罹患して いる、及び周囲で新 型コロナウィルスま たは感染力の強い感 染症に罹患した方が いる場合は、ボラン ティアを見合わせて 頂きます。	活動前に事前連絡を頂き、事業 所見学・当社規定のボラン ティアに関する書類に同意いた だき、活動スタートになります。 ご不安事項などがわかりました ら、お尋ねください。 事前に下見に来ていただいても 結構です。

高齢関係

夏のボランティア体験2023活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

	メ ニュー No.	募集する対象/一日あたりの人数						活動期間・時間 〔最低日数〕	活 動 内 容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備 考	事前連絡・オリエンテーション
		小	中	高	学	社	シ						
<p>ゆいま〜る聖ヶ丘 (担当 小沼)</p> <p>多摩市聖ヶ丘2-22-4 電話 042-319-6783</p> <p>「永山駅」徒歩15分 バス停「聖ヶ丘センター」徒歩3分</p> <p>住宅型有料老人ホーム</p>	25				○	○	○	<p>8/26(土)~8/27(日) 16:00~21:00 活動時間は応相談 (27日は20:00まで)</p>	夏まつりの手伝い	交通費	動きやすい服装 スニーカー・帽子 着用 濃い化粧・長い爪 不可  マスク着用	友達同士の参加は不可	なし
<p>あいフィットネスサロンさくら (担当 尾崎・松本)</p> <p>多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1F 電話 042-311-5445 「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩2分</p> <p>介護保険短時間型デイサービス</p>	26				○	○	○	<p>7/22(土)~8/31(木) 月~金(祝日も可) 9:00~12:15 13:15~16:30 〔1日以上〕 ※時間は応相談</p>	<p>ご利用者さまとのお話 相手 プログラム運営補助</p> <p>マシン清掃・消毒 床清掃・洗車など</p>	交通費	動きやすい服装 水分		事前に電話連絡と活動日前に訪問が必要となります。
<p>あい小規模多機能施設 こもれび (担当 大橋・高橋)</p> <p>多摩市永山3-1 2-1 電話 042-400-1071 永山駅下車 徒歩15分</p> <p>バス停「南貝取」・「瓜生緑地」徒歩3分 下車 徒歩3分</p> <p>こもれびは「通い」「訪問」「泊り」の3つのサービスをひとつの施設で受けることができる地域密着型の高齢者施設です。 1日15名前後のお年寄りが通われています。旧永山中学校跡地に2019年開設した施設です。 都営住宅に隣接した多摩市西永山福祉施設内にあります。瓜生小学校から徒歩2分程です。</p>	27	😊			○	○		<p>7/25(火)~8/25(金) 最低日数2日以上 14:00~16:00 月~土(日曜・祝日除く)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>レクリエーションの補助、準備 片付け (ゲームやお紙の工作など)</li> <li>おやつの下膳 配膳</li> <li>お花の水やり</li> <li>その他</li> </ul>	交通費	動きやすい服装 施設内うわばき 飲み物水筒等持参。	<p>小学生高学年~高校生</p> <p>体調が悪い時は無理しないで下さい。また身近に風邪症状がある方がいた場合はお休み下さい。</p> <p>マスク着用</p>	<p>平日9:00~16:00の間に電話連絡を下さい。</p> <p>担当 大橋 高橋</p> <p>オリエンテーションは初日に行います。印鑑が必要になります。</p>

高齢関係

夏のボランティア体験2023活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

	メニュー No.	募集する対象/一日あたりの人数						活動期間・時間 〔最低日数〕	活動内容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備考	事前連絡・オリエンテーション	
		小	中	高	学	社	シ							教
<p>特別養護老人ホーム 「和光園」</p> <p>(担当 茶木) 多摩市和田1532 電話 042-374-2590</p> <p>バス停「和田」徒歩5分</p> <p>介護が必要で、自宅での介護が困難な高齢者130名が生活されている施設です。ショートステイも行っています。</p>	28				○	○	○	○	<p>7/22(土)~8/31(木) 月~日(祝日も可) ①9:30~11:30 ②14:00~16:00 時間応相談 〔1日以上〕</p>	<p>車いす清掃 園庭清掃(草取り)</p>	交通費	<p>動きやすい服装 室内履き ※スリッパ・サンダル不可 不織布マスク (場合によっては着用)</p>		<p>活動開始の1週間前までに電話連絡をしてください。</p>
<p>社会医療法人河北医療財団多摩広報課 (担当 山田) 多摩市中沢2-5-1 天本病院5階 電話 042-310-0323</p> <p>「唐木田駅」徒歩10分 多摩センター駅より無料送迎バスあり(15分) 病院・介護施設の運営</p>	29		○	○	○	○	○	○	<p>8/1(火)~9/29(金) (土・日・祝日除く) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 (1回でも可能) (時間は応相談)</p>	<p>広報インターン (イベントの準備 軽作業、取材、事務作業、園芸作業)</p> <p>(本人の特性・希望を考慮します。)</p>		<p>年齢問わず 学生~シニア</p>	<p>随時(土・日・祝日除く) 電話連絡にて打合せの為要連絡 電話9:00~17:00</p>	
<p>桜ヶ丘いきいき元気センター (担当 今泉) 多摩市桜ヶ丘2-1-1 電話 042-311-7300</p> <p>バス停「桜ヶ丘4丁目」徒歩3分 桜ヶ丘ロータリー環状交叉点の中の時計のついた建物</p> <p>市の委託で介護予防を行う通所施設</p>	30		○	○	○	○	○	○	<p>7/24(月)~8/29(火) 水・土・日・祝 及び第5週を除く 半日から活動可 ①9:45~11:45 ②13:00~15:00</p> <p>8/11はお休みの為8/29は受け入れ可能</p>	利用者誘導・声かけ清掃等	交通費	<p>内ばき 水筒 タオル</p>	施設内での食事不可	<p>電話・メールにて事前連絡の上、オリエンテーションについては応相談。(平日のみ)</p>



高齢関係

夏のボランティア体験2023活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

	メニューNo.	募集する対象/一日あたりの人数							活動期間・時間 〔最低日数〕	活動内容	経費(自己負担)	持ち物・服装・その他	備考	事前連絡・オリエンテーション
		小	中	高	学	社	シ	教						
NPO法人「永山福祉亭」 (担当 寺田) 多摩市永山4-2-3-104 電話 042-374-3201  バス停「きらぼし銀行前」徒歩3分  地域の高齢者の居場所	31			○	○	○	○	○	7/22(土)~8/31(木) 日・祝日を除く 9:00~15:00 時間応相談 〔1日以上〕  ※8/10~16夏季休暇	午前：調理補助 昼：配膳 午後：話し相手・食器 洗い	交通費	エプロン、三角巾、ハンドタオル 動きやすい服装 ※サンダルは不可	マニキュア不可 爪を切り、髪は束ね てください。 マスク着用	必要と思われる場合実施させて ください。例) 膝・腰等不具合 を感じる方・持病のある方
	😊	32	○	○	○	○	○	○	子ども食堂  8/20(日) 9:00~14:00  時間は要相談・一日から可 能	小学生：受付  中学生以上：上記メ ニューと同じ		厨房の温度は上がる 時期になる為健康状 態管理をしていただ ける方		